



Lehrgang für Goalie-Trainer 2011

**„ Improving – Wer aufhört, besser zu werden, hat aufgehört, gut zu sein.“
Philip Rosenthal, deutscher Unternehmer, 1916**

Jedes der sechs Module hat einen Teil Praxisdemo sowie Theorie (Videoausschnitte, Übungen etc.). Der Ablauf ist sequenziell aufgebaut, um eigene Erfahrungen zu integrieren. Ausgewiesene Fachprofis als Referenten sind für die Themenschwerpunkte verantwortlich.

Hauptreferenten	
	
<p>Hans Tanner Profi in Lauf- und Sprungtraining FCZ, Liverpool, Real Madrid...</p>	<p>Stefan Knutti Profigoalie: bei YB, FCZ, etc. Goalietrainer: YB, SFV-Nachwuchs, Thun</p>
	
<p>Fred Zbinden Goalietrainer: Erfahrung aus Super League, Junioren-Spitzenfussball</p>	<p>Hakki Dylan Gürok dhg medical (www.dhg.me) Leistungsdiagnostik, Schussanalyse</p>

Themen

Die Ausbildung umfasst drei Themenschwerpunkte für den Torhüter: **Defensivtechnik** (Grundtechnik), **Offensivtechnik** (Angriffsauslösung) sowie **Taktik**. Bezüglich des Anforderungsprofils für Torhüter fokussieren wir zudem auf das Thema **Koordination** (Lauftraining und Sprungkraft). Abgerundet wird der Lehrgang mit dem Thema Verletzungsprofilaxe (**korrekt tapen** von Finger, Hand, Fuss)

Ort	Kt. St. Gallen, 9606 Bütschwil, Link ist www.fcbuetschwil.ch		
Daten	jeweils am Freitagabend von 19.00 – 21.15 Uhr		
	29.04./13.05./20.05./27.05	Modul 1-4: Defensiv-, Offensivtechnik, Taktik	
	17.06.	Modul 5: Koordination, Laufschule, Sprungkraft	
	01.07.	Modul 6: Verletzungsprofilaxe (korrekt tapen)	

Kosten Gesamtkurs für alle 6 Module CHF 290.00 inkl. Unterlagen
Min. 10 Teilnehmer und max. 20 Teilnehmer

Anmeldung Über die webpage www.goalies.ch Formular unter *Anmeldung*.

Version: 20.03.11